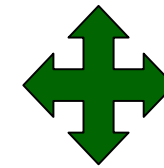




Atención Integral al Desarrollo de la persona  
Gizakiaren Hazkunderako Laguntza Osoa



# Zaindu

## CUIDAR

**SORKARI, S.L.**

C/ Etxebarri Zeharbidea nº1  
SOPELANA (Bizkaia)

Tel. y Fax: 94 676 08 62

Email: [sorkari@euskalnet.net](mailto:sorkari@euskalnet.net)

**Programas de Formación  
para Personal Sanitario**

### LA RELACIÓN CON ENFERMOS Y FAMILIARES

**Objetivo:**

Ofrecer humanidad y profesionalidad en las relaciones con enfermos y allegados.

**Temas:**

1. Qué ayuda a que las personas confíen
2. Asertividad frente a las situaciones conflictivas
3. Acompañar en las emociones

### HACER EQUIPO: LA RELACIÓN CON LOS COLEGAS

**Objetivo:**

Fomentar la mutua aceptación y afrontar los problemas cooperativamente

**Temas:**

1. Yo estoy bien, tú estás bien
2. Comunicación no amenazante
3. Resolución conjunta de problemas
4. Conflictos que se repiten una y otra vez

### COORDINAR EQUIPOS DE CUIDADOS

**Objetivo:**

Favorecer la implicación y la colaboración entre personas diferentes.

**Temas:**

1. Comunicación eficaz
2. Optimizar las reuniones
3. Aprovechar el tiempo
4. Persistir y mantener la calma
5. Aprender de los errores

### AFRONTAR LA MUERTE

**Objetivo:**

Trascender el temor a la muerte y acompañar a las personas en la terminalidad.

**Temas:**

1. Estar bien frente a la muerte
2. Trascender el temor y atender a lo que sobrevivirá
3. Acompañamiento en la terminalidad
4. El proceso de duelo

### ACOMPañAMIENTO PSICOLÓGICO: HERRAMIENTAS

**Objetivo:**

Potenciar los recursos psicológicos de las personas frente a lo que les toca vivir

**Temas:**

1. La relación de ayuda en campo sanitario
2. Atención empática
3. Orientación a las soluciones: bases de terapia breve
4. El amor como terapia

### CUIDADO DEL CUIDADOR

**Objetivo:**

Potenciar los recursos que minimizan el desgaste profesional.

**Temas:**

1. Tres inteligencias para afrontar desafíos
2. Potenciar la inteligencia del "Estómago"
3. Potenciar la inteligencia del "Corazón"
4. Potenciar la inteligencia de la "Cabeza"
5. Automotivación

### MODELOS PSICOLÓGICOS

**Objetivo:**

Comprender el trabajo asistencial desde enfoques concretos.

**Modelos:**

1. Análisis Transaccional
2. PNL
3. Asertividad
4. Inteligencia Emocional
5. Dinámica de grupos
6. Eneagrama
7. Constelaciones Familiares
8. Enfoque Sistémico

### PSICOFORMACIÓN

**Objetivo :**

Formación individual en psicología práctica.

**Procedimiento:**

1. Determinar las necesidades de formación y acordar un programa de unas 8 o 10 sesiones de dos horas
2. Utilizar los temas para el análisis de situaciones y la búsqueda de alternativas
3. Evaluar el proceso

**METODOLOGÍA: Activa y Participativa – Orientada al "Saber Hacer" - Documentación de apoyo**

**FORMACIÓN A MEDIDA: Adaptamos nuestra experiencia a las necesidades de su organización**