



**SORKARI, S.L.**

C/ Etxebarri Zeharbidea nº 1  
SOPELANA (Bizkaia)

Tel. y Fax: 94 676 08 62  
Email: [sorkari@euskalnet.net](mailto:sorkari@euskalnet.net)

**LORTU**  
**(Lograr)**

**Programa para el éxito escolar**

## QUÉ ES EL PROGRAMA LORTU:

Es un programa de acompañamiento dirigido a chicos y chicas que experimentan bloqueos, dificultades o falta de motivación en relación con sus estudios y que desean superarlos.

## EN QUÉ CONSISTE:

En la realización de una serie de sesiones dirigidas tanto al interesado como a su familia. En este proceso, participan dos figuras de referencia:

- **Mentor/a**: Adulto que fomenta el ajuste y desarrollo personal del niño o adolescente, ayudándole a darse cuenta de sus retos vitales y permitiéndole afrontarlos de forma exitosa. "Yo me entiendo".
- **Entrenador/a**: Adulto que facilita herramientas de desarrollo personal y social (destrezas de aprendizaje, habilidades sociales, habilidades de autocontrol y resolución de conflictos, etc.). "Yo puedo".

## QUÉ SE PRETENDE:

1. Enriquecer su autoconcepto y fortalecer su autoestima en relación a sus ámbitos de vida (personal, familiar, escolar y social).
2. Favorecer el equilibrio y ajuste personal en la fase evolutiva crucial en la que se encuentra.
3. Mejorar su integración familiar ayudándole a encontrar su lugar y su misión en ella.
4. Ayudar a los padres a entender la situación de su hijo o hija, a comprender hacia dónde va su camino y a potenciarlo.
5. Mejorar el rendimiento en el estudio entrenando algunas habilidades concretas.

## CÓMO SE FUNCIONA:

El eje vertebrador de la intervención psicoeducativa es el **Programa de Desarrollo Personalizado (PDP)**. Este instrumento permite acompañarnos y adaptarnos a las necesidades y ritmos individuales de cada persona.

### Fases del programa:

- 1) **Evaluación integral** del momento evolutivo, necesidades individuales y recursos potenciales del menor.

#### ➤ Personas implicadas y número de sesiones:

- Menor (mínimo 4 sesiones)
- familia (una o dos sesiones) y tutor escolar (1 sesión).

- 2) **Intervención** :

- Individual: una o dos sesiones semanales de 1 hora y 15 minutos.
- Con familia y tutor: mínimo un encuentro trimestral.
- Grupal (Opcional):  
**Talleres infantiles**: Taller de creatividad " Elkar bizi eta sortu" (proyectos artísticos individuales y grupales, música y danza, psicomotricidad)

**Talleres "Gazte"**: Dramática, Educación Afectivo-Sexual, Prevención e información sobre drogodependencias y Relajación e Imaginería.

**Seguimiento individualizado** una vez finalizada la intervención.