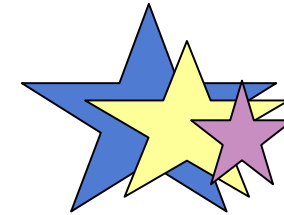




Atención Integral al Desarrollo de la persona
Gizakiaren Hazkunderako Laguntza Osoa



Guraso

Padres y Madres

**Programas de
Desarrollo Familiar**

SORKARI, S.L.

C/ Etxebarri Zeharbidea nº1
SOPELANA (Bizkaia)

Tel. y Fax: 94 676 08 62

Email: sorkari@euskalnet.net

EDUCAR PARA LA CONVIVENCIA

Objetivo:

Hacer que los hijos e hijas se sientan parte de la familia y aprendan a convivir con los demás.

Temas:

1. Estar bien como padres y madres
2. Autoridad sin autoritarismo
3. Educarles sin etiquetarles
4. Mejorar la comunicación

LOS SENTIMIENTOS DE CULPA

Objetivo:

Corregir sin culpabilizar, aprender a perdonarnos y enseñar a perdonar.

Temas:

1. Qué es la culpa
2. Los problemas de perdonar siempre
3. Las ventajas de permitir reparar el daño
4. Enseñarles a enfadarse adecuadamente
5. Adiós culpa, hola responsabilidad

ENSEÑAR A APRENDER

Objetivo:

Fomentar el gusto por el aprendizaje, y emplear algunas técnicas para ayudarles en sus primeros pasos por el estudio.

Temas:

1. Estilos educativos ante las tareas escolares
2. Creencias que les impiden confiar en sí mismos
3. Favorecer la autoestima y la asertividad
4. Algunas técnicas

FAVORECER LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Objetivo:

Fomentar la formación humana de nuestros hijos e hijas

Temas:

1. Qué es la inteligencia emocional
2. Qué hacen los padres emocionalmente inteligentes
3. Fomentar la interdependencia: normas
4. Juegos y actividades que favorecen la IE

MANTENER EL EQUILIBRIO

Objetivo:

Potenciar nuestros recursos frente a las dificultades de la vida

Temas:

1. Tres inteligencias para vivir
2. La inteligencia del estómago
3. La inteligencia del Corazón
4. La inteligencia de la cabeza
5. aprender a relajarnos

MODELOS PSICOLÓGICOS

Objetivo:

Comprender el trabajo desde modelos concretos

Modelos:

1. Análisis Transaccional
2. Programación Neuro-lingüística
3. Asertividad
4. Inteligencia Emocional
5. Dinámica de grupos
6. Eneagrama
7. Constelaciones Familiares
8. Enfoque Sistémico

MASAJE INFANTIL

Objetivo:

Aprender la técnica del masaje para favorecer la relación con el bebé

Temas:

1. Relajación a través del tacto
2. Aliviar cólicos, gases, congestiones, estreñimiento, etc.
3. Juegos para estimular el desarrollo y la afectividad del bebé
4. El llanto en los niños

CHARLAS-COLOQUIO

1. Educar sí, pero cómo
2. La comunicación padres e hijos
3. Uso adecuado de la autoridad
4. Inquietudes infantiles en relación con la muerte
5. Afrontar los conflictos
6. Comunicación No violenta
7. Asertividad para padres y madres
8. Educar las emociones

METODOLOGÍA: Activa y Participativa – Orientada al “Saber Hacer” - Documentación de apoyo