

# HERRAMIENTAS



# TRESNAK

**SORKARI, S.L.**

C/ Etxebarri Zeharbidea n° 1  
SOPELANA (Bizkaia)

Tel. y Fax: 94 676 08 62  
Email: [sorkari@euskalnet.net](mailto:sorkari@euskalnet.net)

## CONSTELACIONES FAMILIARES:

Las constelaciones familiares son un método de trabajo simbólico que pretende la mejora de los síntomas que limitan nuestra vida, gracias a la comprensión intuitiva del papel que ocupamos en nuestro sistema familiar y la reconciliación con la historia de nuestra familia.

Todos formamos parte de una familia, y estamos vinculados a ella por lazos de amor y lealtad. El alma de la familia cuida de los derechos de cada uno y si alguno tuvo un destino grave o fue excluido o menospreciado, un descendiente se implicará con aquel destino haciéndolo aflorar en su propia vida.

Esta identificación puede manifestarse con enfermedades físicas o psíquicas, dificultad para vivir en pareja, o para encontrar su lugar en la vida, en el trabajo o a través de conductas conflictivas.

Mediante la constelación familiar podemos mirar de frente esa realidad y permitir que el amor bloqueado pueda fluir de nuevo hacia una vida propia, asintiendo al destino familiar y facilitando el apoyo en las fuerzas de la familia.

La técnica, en consulta individual, consiste en utilizar pequeñas figuras que representan a los miembros de la familia y que descubren las dinámicas ocultas durante generaciones y también los órdenes del amor que llevan a la solución.

## SANDPLAY THERAPY:

A menudo es necesario contar con una base física (visible) para clarificar estados internos confusos o vagos. En ocasiones, las manos saben como solucionar un dilema con el que el intelecto ha luchado en vano.

La terapia de la creación sobre la arena (Sandplay Therapy) es una potente herramienta experiencial que activa la imaginación y permite el análisis individual o grupal de realidades complejas. Es un proceso creativo y terapéutico basado en la psicología de C.G. Jung.

En Sandplay, las personas crean escenas, dibujos, o diseños abstractos en tres dimensiones, sobre una caja con arena. Habitualmente, se usan miniaturas que están disponibles para que las personas escojan las que les atraen y las combinen espontáneamente sobre la arena.

Esta herramienta, utilizada en EEUU desde hace más de 30 años en centros asistenciales, sanitarios, clínicos y educativos, se ha revelado como una eficaz herramienta para el trabajo psicológico con niños y adultos. Sandplay permite tratar de manera simbólica y no amenazante importantes problemáticas y es un modo eficaz de superar heridas pasadas, enfrentar situaciones presentes o aliviar el dolor emocional.

En Sandplay, a través de un espacio protegido y libre, el individuo es capaz de penetrar en las profundidades de su ser y conectar con lo más sano del sí mismo (self auténtico), aquello que permite vivir de una manera más consciente y auténtica.