

## HELDU (lograr): Programas de ajuste personal



# GRUPO TERAPÉUTICO "HELDU"

### OBJETIVO:

Avanzar en el proceso de crecimiento o sanación personal gracias a la fuerza terapéutica del grupo.  
También puede ser un complemento a la terapia individual.



### DIRIGIDO A:

Personas adultas. Máximo: 10

### DURACIÓN:

10 horas (5 sesiones de 2 horas)

### FECHAS:

1 de junio (jueves), 7, 14, 21 y 28 de junio (miércoles)  
de 19,00 a 21,00 h.

### FACILITADO POR:

Terapeuta: Enrique Maiz Olazabalaga  
Coterapeutas: Ana Belén Pardo Porto y Pilar feijoo Portero

### METODOLOGÍA:

Adaptada a la problemática planteada por cada participante (atención individual en grupo). Eventualmente, algunos ejercicios de grupo.  
Herramientas terapéuticas: Constelaciones familiares, Sandplay Therapy y terapia narrativa.  
Enfoque sistémico.

**Inscripciones: Ana Belén Pardo. Tel. 670 41 30 99**