

## **EUSTE-PUNTU**

### **GRUPO DE CRECIMIENTO BASADO EN LAS CONSTELACIONES FAMILIARES**

**Enrique Maiz Olazabalaga – Mayo de 2007**

#### **TEMAS:**

1. LOS MOVIMIENTOS DEL ALMA
2. LA PAREJA

### **1. LOS MOVIMIENTOS DEL ALMA<sup>1</sup>**

*Extracto de la conferencia pronunciada por Bert Hellinger en Buenos Aires, el 10 de abril de 2001, con traducción de Sylvia Kabelka.*

El trabajo con Constelaciones Familiares es el método más importante con el que intento ayudar a familias y a personas individuales.

Para aquellos de vosotros que todavía no conocen muy bien este trabajo, lo explicaré brevemente. Cuando alguien tiene un problema, que quizás tenga que ver con su familia, por ejemplo: si una persona ve que en su familia ha habido varios miembros que se volvieron psicóticos a través de de varias generaciones, se puede suponer que en la familia hubo algún suceso especial, por lo que se busca encontrar soluciones para dar un giro positivo a estos destinos tan difíciles. Y para esto sirve el trabajo con Constelaciones.

Por tanto, cuando un cliente viene a un grupo y relata el problema, con la ayuda de los demás participantes del grupo se configura su familia, bien sea se familia actual o la familia de la que proviene. Elige entre los presentes a los representantes, por ejemplo, para su padre, para su madre, para sus hermanos y también para sí mismo.

Después configura a estas personas. Las va posicionando y relacionando en el espacio y, si lo hace de forma centrada, algo surge que a él mismo lo sorprende. Por ejemplo, ve de repente que todos miran en una misma dirección y con esto se puede deducir que todos están mirando a alguien que fue olvidado o excluido. Así, cuando yo ahora pregunto por alguien que fue olvidado, el cliente de repente se acuerda que la madre de su madre murió en el parto. Donde algo así ocurre en una familia, los demás lo sienten como miedo. Por tanto, preferirían no mirarlo. Pero la Constelación muestra que todos están mirando hacia allá, y el alma del individuo mira también hacia allá.

Yo, como terapeuta, elijo una representante para aquella mujer que murió en el parto y le pongo delante de los demás representantes. De repente los sentimientos de

<sup>1</sup> Imágenes que solucionan. Bert Hellinger / Tiiu Bolzmann. Ed. Alma Lepik

todos los implicados cambian. Quizás estaban rígidos antes y ahora pueden moverse y se dan cuenta de la importancia que aquella mujer tiene para ellos. Quizás una hija de aquella familia se acerca a la abuela y la abraza con un profundo amor y ahí se puede ver que esa hija, que nunca conoció a la abuela, está vinculada con ella mediante un profundo amor.

Si uno luego investiga, la madre tal vez diga: "Sí, esta hija ya varias veces dijo que quería morirse." Es decir, esa hija quiere ir con la abuela muerta. De repente, una conexión entre aquella abuela y la nieta sale a la luz. Eso es lo que yo llamo implicaciones sistémicas.

Por tanto, con la ayuda del trabajo con Constelaciones, haciendo pequeños cambios de imagen, o exteriorizan do los movimientos profundos del alma o también las frases secretas del amor, uno puede liberar a otras personas de esas implicaciones.

Es decir, volviendo sobre el ejemplo de antes, si aquella nieta va hacia su abuela, yo le pido que le mire a los ojos y le diga: "Querida abuela, me gustaría morir como tú, por amor hacia ti, para guardar tu memoria". Así sale a la luz el profundo amor de esa nieta a su abuela.

¿Y cómo reacciona la abuela, entonces? Ella le dice: "Querida nieta, puedes venir conmigo más tarde, cuando ya te hayas hecho grande y vieja, entonces te esperaré. Pero ahora me alegro si sigues con vida". Así la nieta puede tomar aquello de la abuela y en vez de a querer morir por amor a la abuela, ahora, por amor a la abuela, quiere vivir. De este modo, a través de las Constelaciones familiares, se pueden hincar y también mostrar soluciones preciosas para toda la familia.

Esa sería la parte exterior; pero en el trabajo con Constelaciones Familiares ocurre algo extraordinario: los representantes, una vez configurados, siente de la misma manera que las personas reales que ellas representan. De pronto, alguien se queda sin aliento, no puede respirar, y preguntando, uno puede saber que la persona a la que él representa tiene asma. Ola voz cambia, o alguien de repente tiene la expresión de una rabia asesina y recibimos la información de que la persona a la que representa tenía ese tipo de rabia asesina contra otro miembro de la familia.

La pregunta es: ¿cómo es posible este fenómeno: que alguien lo perciba inmediatamente sin saber nada de todo ello? (...) No es que cada uno de nosotros tengamos un alma, sino que todos nosotros pertenecemos a un alma más grande.

Cuando lo comprendemos, nos volvemos serenos, el corazón se abre de par en par. De repente, podemos ver a todos aquí en una Gran Alma. Sabemos que estamos unidos con todos y que todos nosotros somos iguales en esta Gran Alma.

Esta es una idea muy bella; y, en el trabajo con Constelaciones Familiares, se evidencia que nos hallamos en un alma grande. Así es posible que sepamos qué es lo que ocurre en otras personas que ni siquiera conocemos. Esas personas pueden influir sobre nosotros. De repente, podemos sentir como ellos, como si nos poseyeran, como si tomaran posesión de nosotros. De modo que, cuando esto ocurre, ya no somos nosotros los que tenemos que hacer nada, sino que el alma obra para ayudar a todos,

siempre y cuando nosotros nos entreguemos a ella y nos abandonemos a los profundos movimientos del alma.

Pero, ¿quién sabe hacer esto? Muy pocos lo saben hacer. ¿Por qué? Hay algo que se opone: la conciencia (...)

## **LA CONCIENCIA**

Al alma y a los movimientos del alma, se opone algo que tradicionalmente estimamos muchísimo, como si fuera algo muy especial, incluso, pensamos que Dios mismo nos lo dio: la conciencia (...)

Mirando cómo funciona esa conciencia, primero sentimos que tenemos un sentimiento de culpa y, a veces, muchas veces, un sentimiento de inocencia. Cuando nos sentimos inocentes no sentimos bien, y también ligeros y serenos. Sintiéndonos culpables nos sentimos cargados, no nos encontramos tan bien. Es decir, la conciencia nos dirige a través de un sentimiento agradable, esto sería la inocencia. Y a través de un sentimiento desagradable, lo cual sería la culpa.

## **¿CUÁL ES LA META DE LA CONCIENCIA**

La conciencia nos vincula con nuestra familia. Cuando un hijo hace algo que le asegura la pertenencia a la familia, si se comporta –como nosotros decimos– “bien”, este hijo se siente inocente. Pero “inocente” no significa únicamente que puede estar contento de formar parte de la familia sino que se siente seguro de que puede formar parte. Si, en cambio, el hijo hace algo que en la familia se considera malo, este hijo desarrolla una conciencia intranquila y esa conciencia intranquila es tan desagradable que el hijo corregirá su comportamiento para volver a ser “bueno”, como solemos decir. Y así puede volver a estar seguro de su pertenencia (...)

Todo grupo tiene determinadas reglas que uno tiene que respetar para formar parte; y uno sabe que si infringe esas reglas, pierde la pertenencia al grupo.

Por tanto, no tenemos solamente una conciencia, si que tenemos muchas. Por ejemplo, tenemos una conciencia con nuestra madre, y otra con nuestro padre. Aquello que le parece bien al padre, a veces para la madre no es nada. Y al revés. Con la ayuda de la conciencia sabemos exactamente cómo tenemos que comportarnos con la madre y cómo con el padre. O un niño sabe que en el colegio se tiene que comportar de una manera distinta que en casa, y entre los amigos, de otra manera que en casa (...) Pero, ¿qué es lo que esa conciencia hace realmente? Inicia una distinción en el mundo. A saber, la distinción entre el bien y el mal. Bueno es aquello que nos asegura la pertenencia, malo es aquello que la pone en peligro.

Si ahora alguien infringe las reglas de la familia, ella, con la conciencia absolutamente tranquila, lo excluirá. Así, esa conciencia se vuelve mala. Eso sería en un pequeño contexto (...)

## **LA CONCIENCIA COLECTIVA INCONSCIENTE**

Pero volviendo ahora al ejemplo de un principio. Hablando, por ejemplo, de los movimientos que se van desarrollando cuando la nieta pretende seguir a su abuela a

la muerte. Por una parte veremos que esa nieta se siente buena, ya que siente el amor hacia su abuela y muy profundamente en su alma está convencida de hacer algo bueno.

Pero si miramos a la familia como un conjunto, y no solamente a la familia más inmediata (el padre, la madre y los hijos) sino también a las generaciones anteriores, vemos que existen patrones repetitivos. Toda la red familiar se comporta como si tuviera una conciencia común. Esa conciencia no se puede sentir, únicamente se muestra a través del trabajo con Constelaciones Familiares.

Esta conciencia sigue leyes totalmente distintas que la conciencia que nosotros sentimos (...)

La conciencia común, la conciencia colectiva inconsciente de esa familia, no permite que nadie sea excluido, que nadie sufra ninguna injusticia, sin que más tarde esta persona excluida (...) fuera representada a través de otros miembros de la familia, que toman sobre sí el mismo destino.

## **LA LEY DEL MISMO DERECHO A LA PERTENENCIA**

Esta conciencia sigue una ley muy importante. Esa ley dice: cualquier miembro de la familia, independientemente de cómo sea, tiene el mismo derecho a la pertenencia que todos los demás.

Por lo tanto, en esta conciencia, la distinción entre bueno y malo, como lo establece la conciencia personal, no existe. En cambio, busca mantener la integridad de toda la familia, pero de una manera que no ayuda a nadie.

## **LA GRAN ALMA**

¿Cómo se puede salir de este círculo vicioso? No podemos hacerlo con la ayuda de la conciencia. Tienen que obrar otras fuerzas para que esto se logre, y eso es lo que yo llamo los movimientos del alma, los movimientos de la Gran Alma de la que todos participamos. Esta Gran Alma quiere reintegrar a todos los que están separados (...)

## **LA INOCENCIA Y LA ENFERMEDAD**

Quien está sano, por regla general está bien. Eso se podría comparar al sentimiento de inocencia si hago aquello que me asegura la pertenencia. Quien cae enfermo, se siente mal y, sintiéndose tan mal, hace todo para recuperar su salud, y eso sería comparable a la conciencia intranquila. Es decir, el efecto de la enfermedad sería similar al efecto de la mala conciencia.

## **ANTERIORES Y POSTERIORES<sup>2</sup>**

La conciencia colectiva también observa una segunda ley. Esa ley también es arcaica; tiende a mantener unido al grupo que ella abarca y a garantizar que el grupo sobreviva. Esta ley dice: El miembro que se integró antes al grupo tiene prioridad frente a los que se agreguen después.

---

<sup>2</sup> Después del conflicto, la paz. Bert Hellinger. Ed. Alma Lepik.

Esta ley asigna a cada miembro un lugar que le corresponde según su edad. A pesar de que esta ley, vista desde fuera, puede parecer jerárquica, constituye un modelo perfecto de igualdad. Porque cada miembro, en el transcurso de su vida, tiene las mismas posibilidades de desarrollarse y de ascender. No es necesario ganarlas o luchar por esas posibilidades. Con el tiempo se dan por sí solas.

De esta manera esta ley garantiza la paz interna y la unión de un grupo. Evita las rivalidades y la lucha por el poder de alcanzar una posición más encumbrada y por lo tanto constituye el principio fundamental del orden para la supervivencia del grupo en el cual cada uno depende del otro.

Aquél que transgrede esta ley, para el grupo se transforma en un enemigo en sus propias filas que pone en peligro la supervivencia del grupo. Por esa razón pierde su derecho de pertenencia y bajo la presión de la conciencia colectiva es excluido del grupo. (..) Cuando se trata de la supervivencia del grupo, incluso para esta conciencia, ya no vale el derecho de pertenencia de aquél que pone en peligro la supervivencia.

(...) Esta ley sigue actuando en las familias aún hoy en día con la misma dureza. Es decir las tragedias familiares comienzan allí donde un miembro transgrede esta ley y, por ejemplo, un miembro posterior se inmiscuye en los asuntos de otro miembro anterior a él, queriendo hacerse cargo de algo de ese miembro y que no le corresponde a él como miembro posterior.

## **2. LA PAREJA**

### **La felicidad<sup>3</sup>**

La felicidad se nos regala. La felicidad siempre proviene de una relación. Por lo tanto la pregunta es: ¿De qué modo nos relacionamos para ser felices?

Somos felices si nos alegramos de una relación. Ninguna relación posterior resultará, si la anterior no resultó.

Toda relación comienza con la madre. La mayoría de los problemas se producen si hay algo que no resultó pleno. La alegría comienza con la madre. La mayor felicidad para un niño es la de estar con la madre; es la felicidad primaria.

Naturalmente más adelante deberá estar con otras personas. Pero no importa. Se puede llevar consigo la felicidad primaria. Después habrá más distancia, pero lo sustancial fue mirar a la madre a los ojos y decir: "sí, me alegra que seas mi madre. Es para mí lo más hermoso, que tú seas mi madre".

### **¿Y el padre?**

El padre se agrega, claro está. Pero la felicidad se inicia con la madre. Padre y madre no están aquí en un mismo plano. Aquí hay un desnivel y el padre lo sabe. Pe-

---

<sup>3</sup> Extraído de "Un largo camino". Bert Hellinger / Gabriela ten Hövel. Editorial Alma Lepik.

ro él no tiene por qué estar celoso, ya que con él y su madre sucede lo mismo. Quien puede alegrarse de su madre, gana.

Es el modo en que se nos presenta la plenitud de la vida y de la felicidad. Es la base de toda felicidad posterior. Es también la base del amor por naturaleza. Por así decirlo, la naturaleza es la gran madre. El niño pequeño permite que todo penetre en su alma. Allí no hay resistencias. Enseguida aparecen las resistencias.

## **Tomar a los padres.**

Respecto de la felicidad podemos hacer una observación muy importante nosotros mismos. Cuando incorporo a mi madre o mi padre completamente en mí, sin objeción alguna – “Tú eres mi madre, así te tomo”, Tú eres mi padre, así te tomo” – entonces se instala toda la plenitud de los padres en el alma. Yo no incorporo algo de mis padres en mí, sino que incorporo a mis padres en mí, con todo lo que con ellos viene. Y lo que yo pensaba que no era bueno, queda fuera – es muy sorprendente. Con la persona entra solamente lo bueno de ella – nada más.

Se toma al padre y a la madre como personas, lo cual es diferente de tomar lo que me dan o me niegan. Esto aquí no interesa. Es a la persona, la que yo estoy tomando. Tomando a la persona, tendré su plenitud en mí.

Muchos problemas de los niños también se producen porque no pueden acceder al padre. Solamente la madre puede abrir el camino al padre, con lo cual tiene un poder tremendo. Pero nadie más puede franquear el camino al padre.

En el niño la madre ama al padre, tal como lo hiciera originariamente. Su frase sería entonces: “Me alegro que seas como él”. El niño sabe entonces: ella se alegra cuando voy hacia el padre. Esto al niño le abre el camino y él gana una fuerza especial. Y ante todo, amaré mucho más a su madre que antes.

## **Meditación para el segundo anillo del amor**

*Cierro los ojos y me concentro. Después retorno paso a paso hasta la infancia, como si estuviera bajando por una escalera, paso a paso. Quizás atraviere situaciones en las que sienta dolor o que me inquieten. Me detengo en ese punto hasta que aparezca una imagen de lo que sucedió entonces. Muchos traumas de la temprana infancia están vinculados a situaciones en las que nos dejaron solos o en las que no pudimos ir adonde queríamos o debíamos ir.*

*Ahora me imagino a este niño, a esta niña, es decir, yo mismo, yo misma, y miro a mi madre. Siento mi amor hacia ella y cómo yo quiero su cercanía. La miro a los ojos y digo sencillamente: “Por favor”. Ahora algo se mueve en la imagen interior, tanto en la madre como en mí. Tal vez ahora se me aproxime un paso y yo me animo a dar un paso hacia ella. Me expongo a ellos hasta llegar internamente a destino, hasta distenderme en los brazos de mi madre. Entonces la miro y digo: “Gracias”.*

Esto es un proceso interno, pero no se debe hacer demasiado a un tiempo. Ya la primera vez hay algo que se resuelve en el alma. Otro día puedo hacer lo mismo

nuevamente. Otra vez bajo las escaleras volviendo a la infancia y llego quizás a una situación más temprana aún. De nuevo puede que se trate del movimiento de apertura hacia la madre. Luego espero unos días y repito todo – hasta que haya superado todo y haya llegado totalmente junto a mi madre.

La mayoría de las veces, las personas lamentan todo lo que de pequeños se han perdido y no han podido obtener. Hasta llegan a amargarse. Y esto tiene consecuencias.

Todo lo que yo lamento, lo estoy excluyendo. Todo lo que acuso, lo estoy excluyendo. A cada persona que despierta mi enojo, la estoy excluyendo. Cada situación en la que me siento culpable, la estoy excluyendo. Y yo me estoy empobreciendo cada vez más.

El camino inverso sería:

Todo lo que yo lamento, lo miro y digo: sí, así fue y lo incorporo en mí con todo el desafío que representa para mí. Yo digo: Haré algo contigo. Ahora te tomo como mi amigo o mi amiga, sea lo que fuere.

Miro todo por lo que yo haya acusado a alguien, y digo: sí, miro a mi alrededor, para ver cómo obtengo de otro modo aquello que me perdí y miro qué fuerza tengo para lograrlo yo mismo, sin que se lo pida a otro. Después incorporo la situación en mí y ella se transforma en fuerza. Lo mismo es válido para las culpas personales, que todos queremos negar y echar. Las miro y digo: sí. Las culpas tienen consecuencias y yo consiento esas consecuencias, transformándolas en algo. Las culpas se transforman en fuerzas y, de esta manera, también crezco.

Cuando incorporo lo que había rechazado o lo que es doloroso, lo que me genera culpas o por lo que me siento injustamente tratado, lo que fuese, no todo cabe en mí cuando lo incorporo. Hay algo que permanece fuera. Yo consentí plenamente, pero lo que se internaliza en mí, es sólo la fuerza. Lo demás, simplemente queda fuera y no me infecta. Al contrario: me desinfecta, me purifica. La escoria queda fuera y las brasas penetran en el corazón.

## **¿Qué obstaculiza la acción de tomar?**

Que yo no soporte lo que les pesa a mis padres y quiera ayudarle aún siendo niño y me inmiscuyo, elevándome por encima de ellos. Aquí sería pertinente el mismo ejercicio, mirando yo a mis padres con todo lo que les pesa, con su enredo, con sus pérdidas, con su adicción, su enfermedad. Advierto lo que para mis padres significa todo esto en materia de fuerza, cuando ellos consienten. Así, como lo hice anteriormente conmigo, cuando lo incorporé en mí, yo veo: ¿Qué pasaría si los padres incorporaran lo que les pesa? ¿Y qué pasaría si yo lo hiciera en su lugar?

De este modo puedo imaginarme que mis padres consienten lo que les pesa; les pertenece tanto como sus enredos. Yo veo sus enredos desde alguna distancia y desde abajo – como un niño. Entonces mis padres siguen siendo plenamente mis padres. No necesito hacerme cargo de nada de lo que les pertenece exclusivamente a ellos. Eso queda fuera de mí, porque puede permanecer con mis padres.

## Meditación para el tercer anillo del amor

*Yo estoy frente a mi pareja y miro primero a mis padres a mi derecha. Paso nuevamente por aquel proceso de tomar el amor de mis padres. Mi pareja está delante de mí y asimismo mira primero a sus padres a su derecha y atraviesa el mismo proceso de tomar el amor de sus padres. Luego de haber mirado a mis padres y mis antepasados miro hacia sus padres y sus ancestros. Veo todo lo que le han dado y como eso lo enriqueció. De repente, algo cambia en nuestra relación, porque me parece diferente. Eso es porque también aflora en él el amor de sus padres.*

*Al mismo tiempo veo también lo que le pesa, lo que ha sido impedimento, lo que le ha sucedido. Ahora lo veo como algo que él incorpora en sí como fuerza y lo que tanto parecía pesarle, queda fuera. Yo hago lo mismo con lo que me pesa a mí. Entonces volvemos a mirarnos a los ojos y le digo, Sí a él y él me dice Sí a mí. Y ambos nos decimos: ahora estamos preparados el uno para el otro.*

### Segunda meditación

*Más adelante la pareja tiene un hijo. La mujer toma el hijo del hombre y el hombre toma el hijo de la mujer y ambos dicen: "nuestro hijo". Se ven en el niño como parte de algo más grande. Ellos siempre conforman tan sólo una parte del niño. Se ejercitan para ver en todo también al otro y consentirlo.*

*Yo miro a este nuestro niño y veo detrás de él a mi pareja y detrás de mi pareja todo lo especial de su familia y lo tomo en mi corazón como algo equivalente. En este momento el niño es equivalente para ambos y puede vincularse con ambos padres del mismo modo. Decimos a la pareja: "Es nuestro hijo, con tu parte de padre y con mi parte de madre, con tu parte de madre y con mi parte de padre". Así enriquecemos a nuestro hijo y nuestra relación.*

La mayoría de las separaciones se producen porque una parte se ha retrotraído a su familia de origen. Se retrajo porque hay algo que no tomó o porque se inmiscuyó, por ejemplo, no dejándoles a los padres el destino que les pertenece.

Muchas separaciones suceden porque una parte está desilusionada. Las expectativas respecto de la pareja frecuentemente son las expectativas que de niño tuve respecto de mis padres y espero que él o ella pueda cumplirlas posteriormente. Pero él no lo hace, tampoco puede hacerlo. Así, él o ella me provoca una desilusión y a partir de esa desilusión yo me separo de él. Esto es un patrón de separación. Aquí ayuda el ejercicios de tomar primero a mis padres; entonces ya no tengo que esperar eso de mi pareja. La relación entonces será más realista.

Pero hay algo más que puede provocar las separaciones. Existe un crecimiento personal, un destino personal. Puede ser que una parte siga un camino de desarrollo que es importante para él o ella y la otra parte ve que este no es su propio camino, que tiene otro camino. Entonces, consiento su camino y consiento mi camino y ambos nos permitimos transitar nuestros respectivos caminos. La pareja puede decirse recíprocamente: "Yo te amo y amo aquello que nos guía a ti y a mí".

## LA PAREJA<sup>4</sup>

Lo perfecto no ejerce ningún atractivo sobre nosotros. Descansa en sí mismo, lejos de la vida normal. Únicamente podemos amar lo imperfecto. Sólo de lo imperfecto surge un impulso de crecimiento, no de lo perfecto.

El hombre toma a una mujer porque nota que como hombre le falta la mujer, y la mujer toma a un hombre porque nota que como mujer le falta el hombre. A cada uno de ellos le falta aquello que el otro tiene, y cada uno puede dar lo que el otro necesita. Por tanto, para que una relación de pareja se logre, el hombre tiene que ser hombre y seguir siéndolo, y la mujer tiene que ser mujer y seguir siéndolo.

Ahora bien, cuando el hombre toma a la mujer como su mujer, y la mujer toma al hombre como su hombre, la pareja consume el amor como hombre y como mujer. Esta consumación del amor tiene efectos profundos en el alma. A través de ella, el hombre y la mujer se vinculan de manera indisoluble. Después ya no están libres, aunque lo quisieran.

El hecho de que existan vínculos anteriores no significa que ninguna relación posterior se pueda lograr. Ahora bien, únicamente se logra bajo la condición de que la relación anterior sea respetada y reconocida. Esto se consigue si, por ejemplo, el hombre le dice a su primera mujer: "Mi amor perdura". Así la primera mujer es respetada y reconocida y, por regla general, queda reconciliada.

### La grandeza de la sexualidad

A través de la consumación del amor se crea un vínculo profundo entre el hombre y la mujer. Este vínculo es indisoluble, pero no por el hecho de contraer matrimonio, sino por la consumación del amor. Incluso en casos de incesto o violación, frecuentemente se crea este vínculo. Esto dice algo de la grandeza de la sexualidad.

Algunos piensan que la sexualidad es algo abominable. En realidad, sin embargo, es un impulso poderoso, irresistible. La sexualidad impulsa la vida, por encima de todos los obstáculos. En este sentido, la sexualidad es más grande que el amor. Naturalmente cobra una grandeza especial cuando se consume con amor.

La igualdad en la relación de pareja, que de manera fundamental se expresa en la consumación del amor, se extiende también a otros ámbitos. La relación de pareja, se logra a través de una compensación continua entre dar y tomar, unida al amor.

### Casarse también con la familia del cónyuge

Para que una relación de pareja se logre, cada uno de los compañeros tiene que abandonar a su familia. Y esto no sólo en un sentido externo, sino que cada uno tiene que dejar algunos principios que en su familia eran válidos, para negociar con su pareja principios nuevos que de alguna manera reconozcan los valores de ambas partes.

<sup>4</sup> "Lograr el amor en la pareja". Bert Hellinger / Johannes Neuhauser (ed.). Editorial Herder.

Quien se casa con su pareja, también tiene que casarse con la familia del otro. Eso significa que tiene que respetar y amar a la familia de su compañero, como si fuera su compañero mismo. Sólo así, este amor puede lograrse.

## **La relación de pareja tiene prioridad sobre la paternidad**

Para la relación de pareja es importante que tenga prioridad sobre la paternidad, ya que el hecho de ser madre o padre es una continuación de la relación de pareja. Cuando la pareja tiene hijos, la paternidad a veces absorbe toda la energía y queda muy poco para la pareja. Sin embargo, el amor de los padres para sus hijos se nutre de la relación de pareja, es una continuación de ésta.

Así, pues, cuando la relación de pareja puede recuperar el primer lugar también el ser padres resulta más fácil. Y, sobre todo: los hijos experimentan que sus padres se aman como pareja, se sienten muy felices.

## **La relación de pareja es la época culminante de la vida**

La relación de pareja es la vida realizada en plenitud. El niño y más tarde el adolescente, se van desarrollando hacia la relación de pareja; ésta es la meta. Algunos van creciendo hacia la relación de pareja con grandes expectativas, expectativas justificadas, ya que la relación de pareja, si se logra, es la época culminante de la vida. Hacia ella se desarrolla todo.

Ahora bien, el paso hacia la relación de pareja y hacia la paternidad implica una renuncia a la infancia y la juventud. Con la relación de pareja se franquea un umbral y ya no se puede volver atrás. La infancia y la juventud se acabaron. Una de las dificultades en la relación de pareja consiste precisamente en el deseo de conservar la juventud en la relación de pareja. Pero no funciona, eso se acabó. Cualquier desarrollo humano siempre significa franquear un umbral. Una vez que hemos pasado ese umbral, todo cambia y ya no podemos volver atrás.

El ejemplo fundamental sería el nacimiento: en el seno de la madre, el hijo se encuentra bien; pero de repente ya no aguanta más, tiene que franquear el umbral y en el otro lado, todo es diferente; ya no puede volver atrás.

Los siguientes umbrales importantes son luego el matrimonio y la paternidad. La juventud pasó, ya no se puede volver atrás. La relación de pareja se logra cuando miramos más allá de este umbral, hacia delante y no, hacia atrás.